



IFMSA

International Federation of
Medical Students' Associations

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es la **enfermedad infecciosa** causada por el **coronavirus-SARS-CoV-2** descubierto más recientemente.



Los **coronavirus** son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades en **animales o humanos.**

Los coronavirus humanos son comunes y generalmente están asociados con **enfermedades leves, similares al resfriado común.**



Las enfermedades más graves como el **Síndromes Respiratorios del Medio Oriente (MERS)** y el **Síndrome de Respiración Aguda Grave (SARS)** también son causadas por coronavirus.

Este **nuevo virus** y enfermedad eran desconocidos antes de que comenzara el **brote en Wuhan, China**, en diciembre de 2019.



IFMSA

International Federation of
Medical Students' Associations

¿Cómo prevenir el COVID-19?

COVID-19 se propaga a través de:

- Gotitas respiratorias cuando **tose o estornuda**

- Contacto personal cercano, como **tocar o estrechar la mano.**

- Tocar algo con el virus, luego tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de **lavarse las manos.**



- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

- Quédese en casa cuando esté enfermo.

- Cubrase al toser o estornudar con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.



- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



IFMSA

International Federation of
Medical Students' Associations

¿Cuáles son los primeros síntomas de COVID-19?

Para el **SARS-CoV-2**, la duración entre la exposición al virus y la manifestación de los primeros síntomas es de **1-14 días**. En ese momento, este virus puede **propagarse** a otras personas e **infectarlos**.



Los principales síntomas:

- fiebre
- falta de aliento
- tos seca
- sensación general de malestar
- dolor de cabeza



Otros síntomas comunes:

- producción de esputo
- fatiga
- disminución del número de linfocitos / leucocitos



Síntomas más graves:

- disnea
- neumonía o bronquitis
- SDRA (síndrome de dificultad respiratoria aguda)
- shock séptico
- acidosis metabólica
- disfunción de la coagulación



- Los primeros síntomas **se parecen mucho a la gripe o al resfriado común**
- **Grupos de riesgo:** personas con sistema inmunitario debilitado, bebés y ancianos.
- **El 80%** de las personas se recupera de COVID-19 sin necesidad de un tratamiento especial.

