

Actividades de continuidad

Área: Educación Física

Profesora: Micaela Torga

1er Ciclo- 2°A Y 2°B

Hola familia, por este medio les hago llegar mi propuesta de continuidad para sus hijos/as para estas 2 semanas. Las actividades se corresponden con el plan anual del área. Desde ya les agradezco su compromiso y dedicación, ya que serán el nexo entre los alumnos y nosotros.

ACTIVIDADES

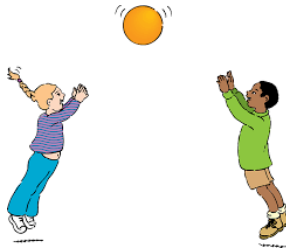
1- Dibujarse, en una hoja tamaño A4, a uno mismo y/o a sus compañeros participando de una clase de educación física (es importante utilizar toda la hoja).

- a) Recortar el dibujo en 6 partes y pedirle a un adulto que las esconda. Deberán buscarlas de a una por vez y llevarlas a un punto acordado. Una vez tengan todos los recortes, armar el rompecabezas para volver a formar el dibujo. Variante: el alumno/a esconde los recortes y el adulto los busca.
- b) Hacer un bollito con cada recorte del dibujo (se puede agregar cinta para que queda más prolijo). A 2 metros de distancia colocar un plato de plástico u objeto similar. Un adulto dirá “izquierda o derecha” y el alumno/a tomara, con la mano indicada, un bollito y lo lanzará intentando que quede arriba del plato.
- c) Hacer lo mismo que en el inciso b, pero con una taza o vaso.
- d) Colocar el vaso más lejos y colocar dos obstáculos: una silla para que pase por debajo y algún objeto que se pueda saltar. El alumno deberá tomar el bollito con la mano indicada y llevarlo al vaso, superando los obstáculos.

2-Realizar las siguientes preguntas al alumno pidiendo una demostración:

- a) ¿Qué hay que hacer en la primer parte de la clase, antes de realizar actividad física?
¿Qué movimientos se pueden realizar?
- b) ¿Qué postura o movimiento se puede hacer con 1 apoyo? ¿con 2? ¿Y con 4?
- c) ¿Qué hay que hacer al finalizar la clase?

3-Observar las siguientes imágenes y responder: ¿qué movimiento o actividad está realizando?; ¿qué elementos utiliza?; ¿dónde puede realizarlo?; ¿de qué otra manera lo puede hacer?



4-Encontrar las siguientes palabras en la sopa de letras y conversar sobre que significa o a que hace referencia cada una:

POSTA- PELOTA – TROTAR- TENIS – CARRERA – NADAR- CONO- GIMNASIA – BASQUET – FUTBOL – SALTAR -

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | J | R | X | B | A | E | L | I | P | O | Q | V | N | R | K | O | U | C | E | A | S | P |
| D | A | R | D | I | L | T | U | M | P | O | S | T | A | F | C | A | M | I | S | R | C | Y |
| N | M | I | O | P | Ñ | L | T | G | R | A | M | B | T | H | G | D | A | P | I | L | U | T |
| F | B | V | M | N | X | Z | E | R | Y | O | P | D | A | F | U | T | B | O | L | F | U | N |
| R | E | I | M | B | A | S | Q | U | E | T | J | I | N | P | O | U | Y | F | A | B | A | C |
| G | A | T | E | F | R | K | L | Ñ | D | R | T | Y | N | B | U | Y | N | M | C | D | E | T |
| U | D | C | S | A | U | T | Y | G | F | V | B | N | L | P | O | K | I | Y | H | T | E | D |
| A | D | A | W | U | Z | E | C | O | M | A | S | T | U | R | Q | K | L | I | S | A | F | P |
| O | L | R | T | R | Q | N | J | S | A | G | S | A | L | T | A | R | G | F | A | T | R | F |
| D | E | R | R | U | T | I | M | A | R | V | I | C | O | P | U | L | G | E | Ñ | R | Z | U |
| A | X | E | T | R | F | S | B | N | M | L | U | O | P | K | J | H | R | T | F | O | T | G |
| E | V | R | N | T | O | P | H | K | L | Ñ | H | B | V | C | P | X | D | S | E | T | R | P |
| I | O | A | P | M | N | B | V | C | X | G | Z | A | S | D | E | F | G | H | J | A | K | L |
| Y | U | Y | T | R | E | W | Q | A | Z | I | X | S | W | E | L | D | C | V | F | R | R | T |
| D | E | F | T | H | U | K | Ñ | P | L | M | O | I | K | M | O | J | H | Y | U | N | B | G |
| W | A | Q | S | R | G | Y | H | U | K | N | M | U | N | T | T | B | D | E | U | T | X | S |
| N | A | D | A | R | G | U | I | O | P | A | L | Y | H | B | A | H | O | P | U | T | G | D |
| A | Y | U | P | I | I | U | O | P | Ñ | S | A | C | V | H | Y | U | D | A | M | E | T | P |
| S | T | J | O | A | T | Y | J | K | L | I | F | G | H | J | K | I | O | P | E | A | R | J |
| D | R | N | K | S | R | E | N | M | G | A | E | A | S | D | F | G | H | J | R | S | E | U |
| F | E | H | M | Z | X | Q | R | D | F | C | O | L | Y | P | C | O | N | O | Y | T | F | G |

