

TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESOR DIEGO EBRA

Destinado a alumnos de sexto año: la idea es, mediante el uso de internet, responder las preguntas que se detallan a continuación. Son definiciones concretas y precisas. Los esquemas pueden dibujarse o conseguir alguno adecuado de la red. Espero que todos estén bien de salud. ¡¡¡Saludos!!!

1. Definición de Educación Física
2. Definición de Flexibilidad
3. Definición de Elongación
4. Según su experiencia previa, ¿cómo aplica los términos de las preguntas 2 y 3 en una clase?
5. Definición de Juego
6. Definición de Deporte
7. Definición de Juegos Predeportivos
8. Según las definiciones encontradas, ¿qué usamos mayoritariamente en las 4 clases que tuvimos?
9. Utilice algún esquema para representar los músculos y huesos del Cuerpo Humano. Señale en dicho esquema los siguientes músculos:
 - Gemelos
 - Aductores
 - Isquiotibiales
 - Cuádriceps
 - Glúteos
 - Psoas
 - Bíceps
 - Tríceps
 - Deltoides
 - Trapecio

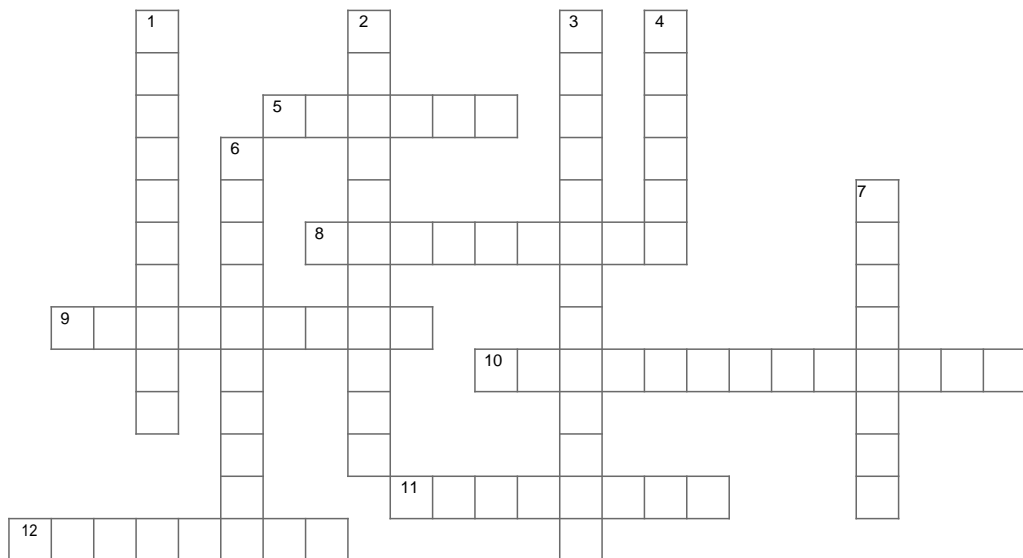
Y señale los siguientes huesos:

- Clavícula
- Omóplato
- Húmero
- Radio
- Cúbito
- Fémur

- Rótula
- Tibia
- Peroné
- Costillas
- Columna Vertebral

Nombre: _____ Fecha: _____
 Materia: _____ Profesor: _____

Crucigrama de Valores



HORIZONTAL

- Mostrar consideración e interés personal por otros
- Invertir lo que sea necesario para aliviar el dolor de otros
- Aceptar una situación difícil sin fijar un plazo para que se resuelva
- La fortaleza interior para resistir presiones y actuar lo mejor que pueda
- Asumir la responsabilidad personal de sostener lo que es puro, recto y cierto
- Reconocer que mis logros se deben a lo que otros han invertido en mi vida

VERTICAL

- Cumplir rápida y gustosamente las instrucciones de quienes son responsables por mí
- Administrar cuidadosamente mis recursos para poder dar libremente a los que tienen necesidad
- Rechazar deseos indebidos y hacer lo que es correcto
- Borrar la cuenta de los que me han ofendido y no guardar rencor alguno contra ellos
- Anhelos de hacer lo correcto con motivaciones transparentes
- La confianza de decir o hacer lo que es correcto, justo y verdadero

DOMINIO PROPIO	VALENTÍA	PERSEVERANCIA	BONDAD
OBEDIENCIA	COMPASIÓN	GENEROSIDAD	PERDÓN
HUMILDAD	PACIENCIA	JUSTICIA	SINCERIDAD